

## 幻途旅行网宁波旅游攻略

### 宁波交通

#### 到达和离开

- 航空
- 火车
- 汽车
- 渡船

#### 内部交通

- 公交

#### 到达和离开

##### 航空

宁波栎社机场，位于市区西南 13 公里处，已开辟 40 多条国内和国际、地区航线。兴宁路 91 号民航售票处有机场班车前往。航班问讯：0574-87427700。

##### 从市区到机场

旅客往返机场，可乘坐机场的专线巴士。从市区至机场可在民航售票处(兴宁路 91 号)乘坐，每天从早上 5：45—晚上 18：00（16：00 除外），每隔一小时整点发车；从机场到市区的车辆，中途停靠南站(富邦大酒店)，终点站民航售票处。

##### 余姚、慈溪到宁波机场

余姚、慈溪两地的旅客可以在以下三个点购买机票，并有免费巴士送至机场：

余姚市民航售票处：余姚三官堂 96 号，联系电话：62622222 或 62621111

慈溪市中通旅游（票务）有限公司：慈溪市车站路 7 号，联系电话：63881611

慈溪市繁兴航空服务有限公司：慈溪市峙山路 166 号，联系电话：63816007

慈溪市邮政航空票务公司：宁波慈溪寺山路 1 号，联系电话：63813185 、63813186

##### 火车

甬铁路（宁波至萧山）衔接浙赣、沪杭等线，是全国一等客运站。

宁波共有东站、北站和南站三个火车站。位于市区内的是”南站”，坐落在南门外，售票处位于车站东侧，问讯电话：56163111。

##### 汽车

杭州湾跨海大桥南起宁波慈溪，北至嘉兴海盐，全长 36 公里，是世界上最长的跨海大桥，2008 年 5 月 1 日开通后，在沪杭甬之间形成一个二小时的“金三角”交通圈。上海至宁波的长途客运都走杭州湾跨海大桥，路程仅需 2 小时，大桥过路费为 80 元。

宁波的长途客运中心在段塘客运站，宁波往全省和全国各地的车多由此站始发。汽车南站主要保留了一些省内快客和上海的快客，南站边上的中巴车站主要运营宁波大市范围的中巴业务。

### 宁波长途客运站

#### 汽车南站

地址：火车站西侧

问讯电话：0574-87131834

发往：上海和杭州高速大巴。另有发往临平、萧山、绍兴、上虞、余姚、雁荡等地的高速巴士 120 多班。

上海沪太路站——宁波，发车时间：7:25、8:15、8:40、9:35、11:40、13:15、14:25、15:15、16:15。

上海恒丰路站——宁波，发车时间：6:30-19:00，每隔 20-30 分钟一班，票价 97 元。宁波汽车南站——上海，发车时间：6:00-16:00，每半小时间隔一班。

宁波南站——杭州东站，发车时间：6:00-19:00，基本上每隔 10 分钟发一班，票价 52 元。

#### 中巴南站

地址：火车站东侧

问讯电话：0574-87157772

发往：象山、石浦、宁海、奉化、溪口、余姚等方向的不定班班车 800 余班。

#### 汽车北站

地址：客运码头西 100 米，火车站乘 1 路可达。

问讯电话：0574-87355321

发往：丽水、舟山、慈溪、余姚、镇海、绍兴、诸暨、上虞、雁荡等地，也有去普陀山（5:40—17:30，15 分钟一班）、河姆渡等旅游景点的班次。16:00—17:30，每隔半小时发一班至上海的高速汽车。

#### 汽车东站

地址：宁穿路 777 号，火车站乘 604 路可达。

问讯电话：0574-87924998

发往：江苏、安徽各地的大多数班车在此班车，也是去天童、阿育王寺等景点的最佳乘车处。

#### 汽车西站

地址：望春路 44 号，火车站乘 10 路到西门口转 12 路可达。

问讯电话：0574-87505402

发往：横街、爱中、竹丝岚、王仙岗、马联（上兆）、毛岙。

### 渡船

宁波位于我国东海之滨，长江三角洲南翼，拥有得天独厚的码头资源。每天都有多趟客轮开往舟山、沈家门、普陀山、上海等地。

大榭客运站：大榭开发区滨海东路 电话：86762810

白峰码头问讯电话：0574—86727031

镇海客运中心问讯电话：0574—86270277

## 内部交通

### 公交

#### 出租车

起步价 10 元/3.5 公里，之后每车公里 2 元；单程载客在 10 公里以内，不得向乘客收取空驶费；超过 10 公里部分，可按规定计收空驶费每公里 0.8 元。

#### 公交车

公交车多为自动投币，空调车 2 元/人起，车上司机大多备有零钱可找换，部分公交车有人工售票。

### 住宿

遍布宁波各地的高、中、低档宾馆和饭店，为游客提供了良好的住宿环境，不必担心玩累了之后找不到好好休息的地方。

宁波住宿区域大致分市中心和周边景点住宿两种。

市中心住宿以住在海曙区内，靠近天一广场及城隍庙为最佳。或者是海曙区与江北区交接处，那里靠近三江口，可欣赏美丽的夜景。海曙区内还集中着月湖、天一阁和宁波南站，都离城隍庙不远。

海曙商业区有号称“浙江第一街”美誉的中山东路，靠近宁波南站。这块区域内，高档的有华侨豪生大酒店、富邦大酒店、南苑饭店等，价格在 500 元左右。经济的有 FOB(富博)宁波酒店、宁波盛海速 8 酒店(天一店)、桔子酒店(宁波月湖店)等，位置佳、性价比高，价格在 200 元不到。还有宁波李宅国际青年旅舍，床位 40 元，双人房 180 元。

在江北区有老槐树商务酒店、江花宾馆，位于三江文化带，带有三十年代海派风格的各式建筑临江而建。价格在 150 元左右。

景点周边住宿中，以宁海的住宿最受驴友关注。因为宁海集中着南溪温泉、天河风景区等热门景点，在这些景点四周都各有宾馆酒店可选择。

其次为象山住宿，包括象山县城、中国渔村和石浦渔港内的住宿。象山县城住宿业相对发达，有中高档酒店可入住。

中国渔村内可在海边借帐篷，100元包括了防潮垫、睡袋，可容纳2--3人，不过要看天气而定。渔村附近散落着很多民居，有很多私人开的小客栈，房价可以还到180左右。

石浦的小宾馆很多，价钱便宜，卫生状况也还可以。稍微好点的有甬海宾馆、石浦渔港宾馆、白桦宾馆等，交通都比较方便。

## 宁波美食

宁波菜又叫“甬帮菜”，擅长烹制海鲜，鲜咸合一，以蒸、烤、炖等技法为主，讲究鲜嫩软滑、原汁原味，色泽较浓。像腐皮包黄鱼、苔菜小方烤、雪菜炒鲜笋，便宜又好吃。吃小吃要到城隍庙，既热闹又有特色，蟹粉小笼包、锅贴米线、猪油汤团、酒酿圆子……边走边吃，直把肚子撑破。

### 品尝海鲜

到象山吃海鲜最好的去处是石浦新化华路海鲜一条街、石浦海鲜长廊。另外还有黄金海岸大酒店(丹城松兰山海滨度假区内)、东海明珠大酒店(象山港路与新丰路交叉口)、太平洋东海渔村大酒店(中国渔村内)、石浦新三元大酒店、石浦168假日酒店等海鲜酒店。

十大名菜：冰糖甲鱼、锅烧河鳗、腐皮包黄鱼、苔菜小方烤、火臆金鸡、荷叶粉蒸肉、彩熠全黄鱼、网油包鹅肝、黄鱼鱼肚、苔菜拖黄鱼。

十大名点：猪油汤团、龙凤金团、水晶油包、豆沙八宝饭、猪油洋酥块、三丝宴面、鲜肉小笼包子、烧卖、鲜肉馄饨、酒酿圆子等。

## 宁波推荐饭馆

### 石浦海味饭店（月湖店）

地址：海曙区偃月街60号

电话：0574-87326777 87328777

价位：简单点两三百元,蟹类价格贵些。

推荐理由：宁波最知名的饭店之一，得到众多网友的推荐，海鲜新鲜,味道挺好,价格也不是很贵。月湖店环境幽雅,人也相对比较少,服务周到。

推荐菜：葱油扇贝,清蒸鱼,红膏咸蟹,海蛰头,墨鱼蛋炖蛋,赖尿虾,海瓜子,杂色螺

### 新石浦大酒店（天一店）

地址：宁波天一广场内

电话：0574-87271777 87281818

### 石浦大酒店（百丈店）



地址：江东百丈东路 1118 号  
电话：0574-87838888 87831777

#### 向阳渔港

地址：彩虹店:宁波江东区彩虹南路 236 号（近贺丞路）

太古店:宁波江东区太古新路太古城小区内（近百丈东路）

明楼店:宁波江东区通途路（近中兴路）

繁景二店:宁波江北区范江岸路 190 号

繁景一店:宁波江北区范江岸路 220 号

中心店:宁波鄞州区鄞州大道西段 977 号

电话：彩虹店:0574-87871111 87870000

太古店:0574-87806666

明楼店:0574-87771666

繁景二店:0574-87228777

繁景一店:0574-87226777

中心店:0574-88250111

推荐理由：以典型的宁波菜及海鲜闻名，做的菜味道好，海鲜也很新鲜，而且品种也很丰富

#### 缸鸭狗汤团店

地址：宁波海曙区县学街 7 号

电话：0574-87295339

推荐理由：百年老店，在城隍庙地区，以汤团丸子之类甜品著称，味道很好。其他点心、炒菜、冷菜、铁板、煲也很全，价钱实惠。环境一般。

价位：4 元一碗，10 个汤圆。

推荐菜：猪油汤团

#### 宁海县大鱼馆饭店

地址：宁海县正学路 25 号

电话：0574-65599177 65111177

推荐理由：老宁海地道本帮菜。番薯吃法多种多样。特色菜有岔路麦饼、烤洋芋、红烧大鱼系列、土鸡、土菜、土番薯。其中以野生黄三烧番薯面、QQ 的番薯面最受欢迎

交通：107 路打的 5 元城建局下

## 宁波购物

中山路、解放南路、开明街、东门口一带是宁波最繁华的街区，有银泰、国际购物中心、金光中心、二百、长发、新华联商厦等大型商场。而古色古香的城隍庙周围，则是饮食店最多的地区。

鼓楼步行街的古建筑和相隔仅一条马路的范氏故居古董市场很有意思。

还有集绿地、休闲、购物于一身的天一广场，更是不可不去。

如果想买衣服，建议到彩虹服饰广场和城隍庙步行街；如果想买便宜货，则可以去轻纺城、望湖、灵桥服饰等大型市场转转；如果想买海货，可到新江桥畔的干货市场选购。

宁波铺天盖地都是名牌西服的广告，“雅戈尔”、“杉杉”都响当当的名牌。

宁波的旅游工艺品非常丰富，著名的有：骨木镶嵌、堆塑漆器、宁波金银绣、朱金木雕、翻簧竹刻、泥金彩漆、竹编、宁波草席、余姚陆埠佛雕等。

宁波的土特产以海产品为主，主要有：石斑鱼、新风鳗鲞、明府鲞、爵鲞、梭子蟹、青蟹、长街蛏子、西店牡蛎、象山海蛭、象山虾皮、宁波淡菜、弹涂鱼等。

## 宁波购物一览

### 天一广场

天一广场坐落在海曙区，主体建筑由 22 座具有欧陆风情的现代建筑群组成，设有亚洲第一音乐喷泉和大屏幕水幕电影，是集休闲，商贸，旅游，餐饮，购物于一体的大型城市中心商业广场，被誉为宁波的商业航母。

### 万达广场

万达广场位于鄞州区，由国际购物广场、国际商务酒店、高级城市公寓三大功能板块构成的大型城市建筑综合体。主力面积 150—160，项目的总建筑面积 55 万平方米，其中商业广场面积 27 万平方米，引入沃尔玛、百安居、特力屋、喜百度、苏宁电器、石浦酒楼、神采飞扬电玩城、大歌星 KTV、万达国际影城等 11 家主力店，是一个集国际购物广场，国际商务酒店和城市公寓为一体的综合地产项目。江北万达广场即将于年底开业。

### 和义大道

和义大道位于海曙区，它是城市中一条充满历史底蕴的街道，也是一条将来可能堪称“宁波的香榭丽舍大街”的现代化大道。未来的和义路大道：在这里，可能会发现国际知名奢侈品品牌诱人的身姿，有高端零售、时尚特色餐饮、美容 SPA、酒吧等高档滨江休闲商业，有 6 0 0 平方米的真冰溜冰场，有退台式面江的观景平台……

### 世纪东方商业广场

世纪东方商业广场位于江东区，广场总建筑面积 30 万平方米，是一个集购物、休闲、娱乐、餐饮于一体的一站式购物广场，由好阳光置业投资建设，是我市“中提升”战略重点项目之一，即将建造的地铁一号线，将贯通整个商业广场。

#### 银亿海尚广场

银亿海尚广场位于镇海区，银亿海尚广场总建面积约 20 万平米，包括 10 万平米高尚住宅及 10 万平米国际化商业，银亿海尚广场由 16 幢高层住宅，约 5 万平米欧尚超市、保利国际影院、国际化一流星级酒店、商业休闲步行街等组成，银亿海尚广场将建设成为镇海区首座大型国际化城市综合体。

#### 来福士广场

来福士广场位于江北区，总建筑面积约 15.7 万平方米，在来福士，徜徉于琳琅满目的时尚服装之余，亦可品尝风格各异的精美小吃，享受不同风情的地域美食，或者忘情于年轻时尚的健身运动，流连于丰富多彩、精彩纷呈的推广活动，通过不断打造其独具个性的品牌内涵，深化其年轻、时尚的广场形象，来福士广场已成为年轻消费者购物、休闲、聚会的首选地之一。

### 宁波旅游景点

#### 天一阁

“到宁波不到天一阁，等于没有到过宁波”。素有“南国书城”的天一阁坐落在月湖之西，为明代兵部右侍郎范钦的藏书楼，取《易经》中“天一生水”的说法，把藏书楼定名为“天一阁”。阁内藏书 13000 多卷，其中大部分是明代刻本和抄本，有不少是海内孤本。除了藏书丰富，天一阁在防火、通风、防潮方面也独具特色。据说，范钦在兴建书楼时反复考虑过防火问题，他在阁前开凿一座水池，池下有暗沟与月湖相通，使池水终年不竭，万一失…

“到宁波不到天一阁，等于没有到过宁波”。素有“南国书城”的天一阁坐落在月湖之西，为明代兵部右侍郎范钦的藏书楼，取《易经》中“天一生水”的说法，把藏书楼定名为“天一阁”。阁内藏书 13000 多卷，其中大部分是明代刻本和抄本，有不少是海内孤本。除了藏书丰富，天一阁在防火、通风、防潮方面也独具特色。

据说，范钦在兴建书楼时反复考虑过防火问题，他在阁前开凿一座水池，池下有暗沟与月湖相通，使池水终年不竭，万一失火，可就近汲水抢救。康熙四年，范钦的曾孙范光文在阁前池边建造假山，增筑小桥亭榭，环植竹木，用山石砌成“九狮一象”，面积虽小，相当精巧，颇具江南园林特色。后来各地保存《四库全书》的文源、文渊、文津、文溯、文汇、文澜、文宗七阁都是模仿天一阁的式样而建造，从此天一阁享誉全国。



## 东钱湖

东钱湖位于宁波市东侧，距市中心十五公里，湖的东南背依青山，湖的西北紧依平原，即东经  $121^{\circ} 34'$ ，北纬  $28^{\circ} 52'$ ，是闽浙地质的一部分，系远古时期地质运动形成的天然潟湖。东钱湖作为海迹湖泊，是浙江省最大的内陆天然淡水湖。南北长 8.5 公里，东西宽 6.5 公里，环湖一周约 45 公里，全湖面积为 20 平方公里左右，比杭州西湖大四倍。东钱湖全湖可分为三个部分：西湖以师姑山、笠大山为界，称“谷子湖”；东北以湖里为…

东钱湖位于宁波市东侧，距市中心十五公里，湖的东南背依青山，湖的西北紧依平原，即东经  $121^{\circ} 34'$ ，北纬  $28^{\circ} 52'$ ，是闽浙地质的一部分，系远古时期地质运动形成的天然潟湖。东钱湖作为海迹湖泊，是浙江省最大的内陆天然淡水湖。南北长 8.5 公里，东西宽 6.5 公里，环湖一周约 45 公里，全湖面积为 20 平方公里左右，比杭州西湖大四倍。

东钱湖全湖可分为三个部分：西湖以师姑山、笠大山为界，称“谷子湖”；东北以湖里为界，称“梅湖”，此湖已于 1961 年废湖，建立梅湖农场，其余湖面称为“外湖”，外湖自 1976 年建成湖塘边后，又分为南、北二部分。三者合起来统称为“东钱湖”。东钱湖周围山并列、秀峰峥嵘，千姿百态；它的东南方雄峙着福泉山，西北方横亘着月波山；东北方则围以龙蟠山和梨花山，前对白云后枕目塔，陶公山巍峨地虎踞其北，百步尖屹立于遇，二灵与霞屿遥对，大慈共隐学相望。四周有七十二条溪汇流于湖；三峡溪倾于东，泉月溪灌于西，郭童溪流于北，象坎溪注于南，其余如上水、下水、韩岭、青山、黄菊、紫场，大慈等溪，纵横贯注，汇成烟波浩淼的东钱湖。因而素有“西子风光，太湖气魄”之称。

东钱湖又是宁波重要的水利工程。环湖有七堰九塘其布四周。七堰是：钱堰、梅湖堰（废）、粟木堰（废）、莫枝堰、平水堰、大堰、高秋堰。九塘为梅湖塘、梅湖堰塘、粟木塘、莫枝

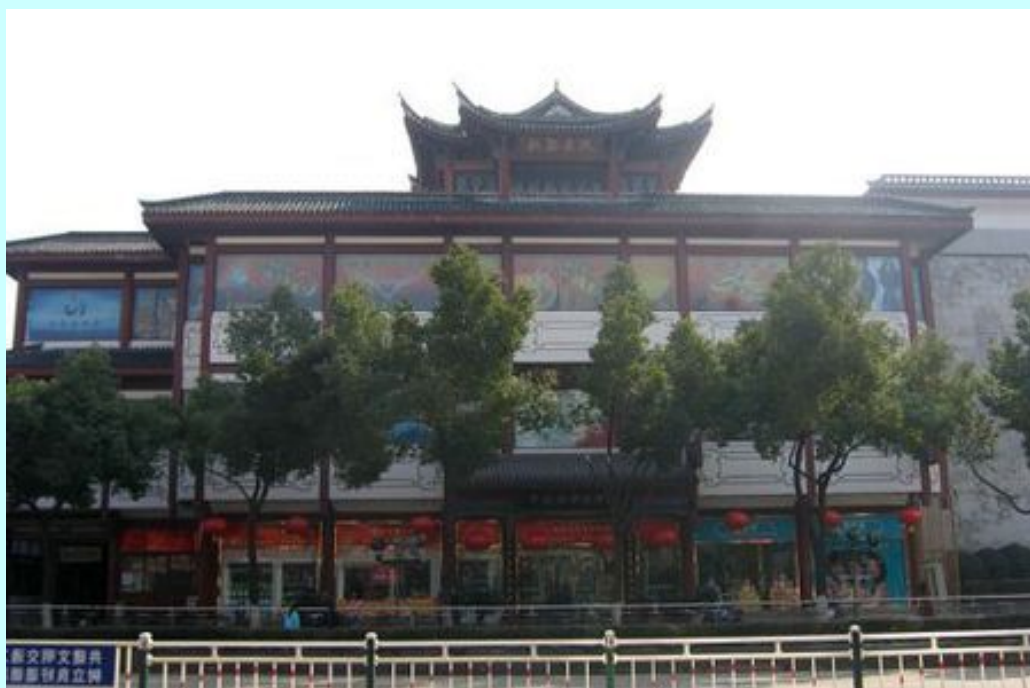
堰塘、大堰塘、平水塘、钱堰塘、方家塘、高湫塘。东钱湖一带属亚热带季风气候，年平均降水量约 1374 毫米，最低气温零下 8.3° C，最高气温 38.5° C，年平均所温为 16.2° C。由于湖水调节气温，既宜于农业精耕细作，旱涝保收，也利于航运和消暑避寒。东钱湖水灌溉鄞县、奉化、镇海八个乡五十余万顷农田，使环湖农田岁岁丰登。宁波过去有句俗语：“田要东乡，儿要亲生”。东乡的田，年年高产，靠的就是东钱湖水。而且，宁波市区大部分食用水也赖此湖供给。



### 城隍庙

城隍庙又称宁波郡庙，位于市中心繁华地带。宁波府城隍庙是我国现存规模最大的城隍庙之一。该庙建于明洪武四年（1371 年），建成后屡遭火灾，现存的庙殿是清光绪十年（1884 年）重建的。郡庙有照壁、头门、二门、戏台、大殿、后殿，建筑完整，气势宏伟。戏台建得尤其精美。戏台是单檐歇山顶，藻井呈鸡笼形，雕龙画凤，朱金装饰，远远看去，熠熠生辉。郡庙内保存着 30 余块碑刻及宋井等古迹。如今，城隍庙已经成为宁波最大的购…

城隍庙又称宁波郡庙，位于市中心繁华地带。宁波府城隍庙是我国现存规模最大的城隍庙之一。该庙建于明洪武四年（1371 年），建成后屡遭火灾，现存的庙殿是清光绪十年（1884 年）重建的。郡庙有照壁、头门、二门、戏台、大殿、后殿，建筑完整，气势宏伟。戏台建得尤其精美。戏台是单檐歇山顶，藻井呈鸡笼形，雕龙画凤，朱金装饰，远远看去，熠熠生辉。郡庙内保存着 30 余块碑刻及宋井等古迹。如今，城隍庙已经成为宁波最大的购物中心，这里商店林立，小吃遍布，实为了解宁波民间风情的一大好去处。



## 余姚

余姚，著名的“杨梅之乡”，位于浙江东部宁波平原，为浙东古县城之一，因河姆渡遗址而世界闻名。余姚东与宁波市相邻，南枕四明山，与奉化、嵊州接壤，西连上虞市，北毗慈溪市，西北于钱塘江、杭州湾中心线与海盐县交界。西距杭州 120 公里，东距宁波 50 公里，沪杭甬高速和萧甬铁路穿越市域。闹市中心距宁波机场 55 公里，每日有直达公交车数班往返。

余姚历史悠久，秦时建县，东汉时始筑县城。1973 年余姚发现了震惊世界的河姆渡遗址，遗址总面积达 4 万平方米，叠压着四个文化层。经测定，最下层的年代为 7000 年前，遗物中证明当地 7000 年就有了人工水稻栽培。

余姚最大的旅游资源就是这河姆渡遗址，包括作为全国重点文物保护单位的遗址本身、河姆渡遗址博物馆和仿建的河姆渡古村落。其他景点有白水冲瀑布、四明湖等。余姚采属于浙东一带的宁帮风味，烹调讲究鲜嫩软滑，以海鲜作为烹饪的主料，菜味大多咸里带鲜，“鲜咸合一”，其中最有名气的菜是位居甬菜十大名菜之首的冰糖甲鱼。余姚是杨梅之乡，余姚杨梅，百吃不厌。



## 奉化

奉化，东濒象山港、隔港与象山县相望，南连宁海县，西接新昌县、嵊州市和余姚市，北交鄞县。省道甬临线、江拔线、浒溪线，沿海国防公路穿越其间；宁台温高速公路正在规划建设之中；剡江、县江、东江等河流贯东西南北，内河航线 109 公里，外海航线连我国沿海各港口；市区距宁波 30 公里，距宁波栎社国际机场 15 公里，水陆空交通便捷。西部处于天台山脉与四明山脉交接地带，多高山峻岭，黄泥浆岗海拔 976 米，为境内最高峰；东北…

奉化，东濒象山港、隔港与象山县相望，南连宁海县，西接新昌县、嵊州市和余姚市，北交鄞县。省道甬临线、江拔线、浒溪线，沿海国防公路穿越其间；宁台温高速公路正在规划建设之中；剡江、县江、东江等河流贯东西南北，内河航线 109 公里，外海航线连我国沿海各港口；市区距宁波 30 公里，距宁波栎社国际机场 15 公里，水陆空交通便捷。西部处于天台山脉与四明山脉交接地带，多高山峻岭，黄泥浆岗海拔 976 米，为境内最高峰；东北部地势平坦，河网纵横，属宁奉平原的一部分；西南多山区和河谷，沿海尚有小块狭长低平地。全市地貌构成大致为“六山一水三分田”，东西长 70.5 公里，南北宽 42 公里，陆地面积 1253 平方公里，海域面积 96 平方公里，海岸线长 61 公里，岛屿 24 个。

奉化自然资源十分丰富。有耕地 30 多万亩，山地 120 多万亩，可开发内河水力资源 2.68 万千瓦，潮汐资源 14 万千瓦。矿产以花岗岩和紫砂泥为主。野生动物有云豹、黑麂、穿山甲、白颈长尾雉、虎纹蛙、鲟鱼、蚶、牡蛎等 1600 余种，其中海洋鱼类 120 种。野生植物有樟、栎、杜仲、凹叶厚朴、金钱松、三尖杉、云锦、杜鹃等 180 科，1500 余种。

奉化市境内居民以汉族为主，散居着回族、满族，以服装、旅游、地方土特产闻名于世。服装行业具有悠久的历史，目前形成了一批国内外享有一定声誉和竞争力的大型骨干服装企

业如罗蒙、爱伊美、步云等。奉化的土特产也享有盛誉，有奉化芋艿头、奉化水蜜桃、三十六湾花木，还有奉化大毛竹、奉化大白鹅等，奉化溪口千层饼已成为中外游客必购之物。

奉化山川钟秀，历史悠久，文化厚重，旅游资源尤为丰富，大致可分为五大块：溪口--亭下湖--雪窦山旅游区，大桥--江口--萧王庙旅游区，桐照--莼湖旅游区，大堰旅游区，斑竹--跚跚--岩头旅游区，其中溪口--亭下湖--雪窦山旅游区凭借其得天独厚的自然资源和绝无仅有的人文资源的天然结合，已成为旅游业的一方热土。



更多宁波旅游相关资讯请访问 <http://www.huantu.com/ningbo/>