



## 幻途官方系列攻略——天臺山

### 天臺山景點

#### 瓊臺仙谷



瓊臺仙谷在縣城西北 8 公里處。這是典型的花崗岩峽谷景區，素有小黃山之譽。沿峽谷北行，山崖對峙，奇峰紛呈，綠水碧潭，飛瀑流泉，漸行漸高，越入越奇。

主要有八仙湖之清秀，雙闕峰之雄奇，懸空廊之精巧，龍潭瀑之壯美，跨鶴臺之孤聳，通天棧道之俊俏，仙人座之靈氣等美景。景區毗鄰國家重點建設工程桐柏抽水蓄能電站，優美的自然風光、深厚的仙道文化底蘊和現代化大工程的雄姿，完美的結合，讓人神往。

#### [瓊臺雙闕]

這裡溪澗曲折，兩山夾峙，一峰在溪谷絕壑中擎天而立，高約 30 米，猶如石筍，又似青螺倒飲于水。古人以溪谷為舟，螺峰為篙，故名“螺溪釣艇”。

石筍上游有碧螺潭，潭水碧綠如茵。潭左有一劍形瀑布瀉于兩岸之間，上有一石橫嵌，儼若石梁，此即“小石梁”；梁內有葫蘆潭，峭壁墜瀑。徐霞客稱此景“非石梁所能齊也”。

#### [仙人座]

在瓊臺，出峽縫，往南轉彎便來到“仙人座”。是在崖壁上自然形成一個淺龕，一人盤坐，綽綽有餘，可以想象，當天高氣爽之夜，又值明月當空，在此俯視溝壑明滅虛幻，夜嵐飄渺，豈不是一片難以名狀的神話世界。相傳瓊臺是王喬駕鶴飛升之所。宋代張無夢曾在此煉丹。

相關傳說：這裡是“仙谷”；相傳軒轅皇帝在此受金液神丹，晉周靈王太子王喬曾治理桐柏金庭入兼管吳越水旱常乘鶴往返于此，東漢劉晨、阮肇在此遇仙，八仙常在這里度凡聚會。

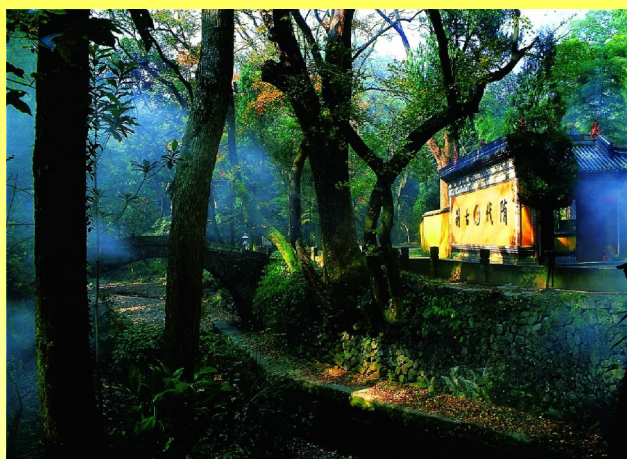
這裡是“道源”；相傳漢時道教丹鼎派代表人物葛玄在此煉制金丹，唐代高道司馬承禎在此修煉，多次得到唐皇朝的征召，南宋張伯端在這里開創道教“南宗祖庭”。



門票：60 元

交通：公交 8 路

### 國清寺



國清寺景區位于天臺縣城北 3 公里，天臺山南麓，景區面積 2.4 平方公里。

國清寺，始建于隋開皇十八年（598），初名天臺寺，后改國清寺。南宋為“江南十刹”之一，現存建築為清雍正十二年（1734）奉敕重修。

全寺總面積為 7.3 平方米。建築布局“起、承、轉、合”，分為五條縱軸綫，中軸綫由南而北依次為彌勒殿、雨花殿、大雄寶殿、觀音殿；東一軸綫為鐘樓、聚賢樓、方丈樓、迎塔樓、梅亭、祖師亭；東二軸綫為客堂、大徹堂、修竹軒；西一軸綫為清心亭、三聖殿鼓樓、三賢殿、妙法堂（上為藏經閣）等，西二軸綫為伽藍殿、羅漢堂、玉佛閣等，構成一個擁有二萬多平方米、六百余間房屋的古建築群。

國清寺寺宇依山就勢，層層遞高，既有佛教建築嚴整對稱的特點，又給人以靈活自如之感。與其他名刹相比，國清寺的自然景觀和人文景觀更具地方特色。從自然景觀來看，國內大部分名刹選址于三面環山的谷地（如寧波天童寺、普陀法雨寺、杭州靈隱寺、嵩山少林寺等），而國清寺却坐落于四面環山的“五峰層疊，雙澗回環”封閉式的地理環境之中。

清寺是一座歷史文化古刹。孟浩然、李白、賈島、皮日休、陸龜蒙、杜荀鶴、洪適、袁牧、郭沫若、鄧拓、趙樸初等文人雅士均留下不朽名篇。

寺內有中國佛教天台宗第五祖章安灌頂手植的隋梅，紀念唐代著名詩僧寒山子、拾得、豐干的三賢殿、重 13 噸的釋迦牟尼青銅像、十八尊元代所雕的楠木羅漢、王羲之、柳公權、黃庭堅、米芾、朱熹的摩崖手迹；

寺外有紀念唐代天文學家一行僧為研究《大衍歷》至國清寺求學的“一行到此水西流”碑及“一行禪師之塔”等。

更主要的是陳隋之際，智者大師在天臺山創立了中國佛教史第一個宗派—天台宗。唐貞元年間，日本高僧最澄至國清寺求法，回國后在京都比叡山創建了日本天台宗。11 世紀高麗僧人義天至國清寺求法，又將北宗傳入朝鮮。隨着改革開放政策的進一步實施，國清寺已成為名播中外的旅游勝地。

寺外勝景：



### [隋塔]

隋開皇十八年，晉王楊廣為報智者大師給他授菩薩戒的師恩而建造的報恩塔。唐會昌法難受損，南宋建炎二年（1128）修葺。塔高 59.4 米，邊長 4.6 米，六面九級，為浙江省現存最高的古塔之一。

系空心樓閣式磚木結構。因遭火焚毀飛檐斗拱，形成的四周空洞。其色絳黃，雄偉壯觀。民初整修時，從塔中取出 7 方隋菩薩石刻綫條造像，藝術價值很高，現藏寺內三聖殿前塔碑室

### [寒拾亭·豐干橋]

從隋塔下方過七佛塔進國清寺，必經一亭一橋。亭名“寒拾亭”；橋名“豐干橋”。這是為紀念唐代國清寺內寒山、拾得和豐干三位高僧而命名的。

寒拾亭，飛檐翹角，石砌門窗，亭名取自寒山、拾得兩人名字。亭的前后有“五峰勝境”和“萬松深處”的匾額。寒山和拾得，在我國民間稱“和合二仙”；是相親相愛、情深義重的象征。

過寒拾亭不遠，就是豐干橋，橋下清流潺潺，橋頭有石獅守護，顯得古樸莊嚴。

### [巨贊塔]

在隋塔北，方形石結構。巨贊（1908—1984）俗姓潘，名禁桐，江蘇省陰縣人，早年參加革命。1931 年從杭州靈隱寺出家，曾住天臺，后任中國佛教協會副會長。著述甚豐。1968 年遵其遺願安放其骨灰于此。

### [章安塔]

在寺東祥雲峰麓。章安名灌頂（561--632）原常州宜興，祖上因避亂遷往臨海章安（今屬臺州椒江區），故人稱章安大師。

從 23 歲起隨侍智者大師，筆錄其方教，卒后葬于此。塔頭寺旁有其衣冠冢。他與智越禪師同為國清寺開山祖師。現存塔為 1985 年春重建。

### [一行禪師塔]

在寒拾亭側山脚，為唐代密宗高僧，天文學家一行禪師（673—727）的紀念冢。墓塔通體白石雕砌，莊嚴肅穆，中書“一行禪師之塔”六個大字，明董其昌曾重題。旁邊有一幅對聯：“博覽經史編著大衍歷，弘開密法注釋日經疏”。總結了一行禪師的一生功德。此塔是我國現存唯一的一行禪師衣冠冢，被列為國家級文物保護單位。

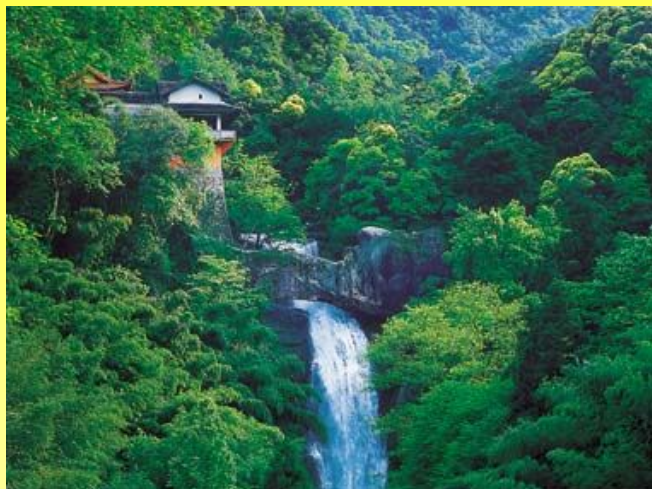
門票·開放時間

進寺必先買進山券 10 元/人，寺院門票 5 元

交通

可乘公交車 5、7、9 路

石梁飛瀑景區



位于縣城北 22 公里的天臺山中，景區面積 6.5 平方公里，石梁飛瀑集天下山水奇觀于一體。

沿西入口處向下即進入了金、銀溪翠谷之中，沿溪而行，山巒滴翠，古木參天，怪石遍布，奇峰突兀，是一處步移景異、觸目皆成景的絕佳勝地。

翠谷全長 1800 余米，最為著名的有“犀牛望月”、“老僧入定”、“千年睡獅”、“萬年龜象”、原始木荷林、“應真沐浴潭”等等美景。

### [石梁飛瀑]

步上徐霞客觀瀑處的觀瀑亭，眼前豁然開朗，一瀑三折從天而降，一天然石梁橫架半空，蔚為壯觀。其梁長約 7 米，梁面寬不盈尺，如蒼龍脊脊，橫亘在兩山峭壁上，巧奪天工，世間罕見。

梁上金溪和大興坑溪在此匯合，飛流直下，形成落差 30 余米、寬 10 余米飛瀑。遇大雨滂沱，瀑水沖梁而過，水力飛瀉，聲若驚雷，極盡雄偉壯麗之致。古人有“冰雪三千丈，風雷十二時”之句來形容石梁飛瀑的壯觀。

石梁上游 50 米處，有瀑如龍尾，與形似蒼龍的石梁互為呼應，融為一體，猶如神龍掉尾，景觀奇特卓絕，令人遐想。

石梁飛瀑旁有方廣寺，瀑底左側的下方廣寺，為天臺宗，茂林修竹，掩映其間，為佛教五百羅漢應真之所，現寺內供有五百羅漢雕像。

其他景點：

### [法華晨光]

從金溪、銀溪的交匯處向右折，沿銀溪向上游約 200 余米處有巨石大印，上雕刻着“法華晨光”四字，這是目前國內最大的大印，現正準備申報“中國吉尼斯”紀錄。離大印約 100 米處，有一形狀如壺的瀑布俗稱小銅壺，其狀與東邊的大銅壺極相似。

### [銅壺滴漏]



石梁東行 3.5 公里，有一因地層裂隙而成的腹大口小的壺形瀑布，壺高 15 米，徑達 7 米，壺壁岩石光滑，呈古銅色。瀑水瀉落壺中，回旋打轉，然後從形似壺嘴的岩隙中噴出，注入深淵，形成一泓碧潭，宛若古代計時工具“銅壺”之滴水，故名“銅壺滴漏”。

#### [龍游澗]

在銅壺滴漏下游數百米處，有一條長十餘米、寬尺餘，上寬下狹的天然石澗，宛如游龍軀殼，逢水流湍急時，一噴數十米，如白龍躍空，蔚為壯觀，人稱“龍游澗”。

#### [珠簾春水]

澗旁一 40 餘米的瀑布貼崖下墜，如一匹白練掛于岩壁間，又似千萬串銀珠下掛，組成一張輕柔可卷的水珠簾。清名人齊召南稱“珠簾春水”。

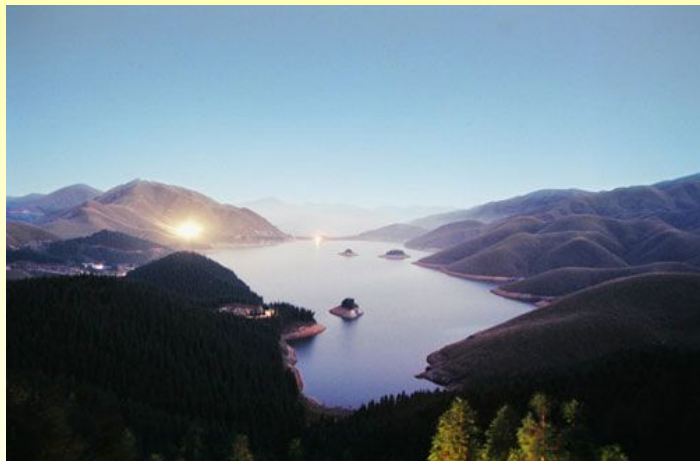
門票·開放時間

60 元

交通

汽車北站、國清寺、高明寺均有中巴車前往

### 天湖景區



位于城西 2 公里處，距上三高速天臺出口 3 公里。天湖景區集人文、聚山水于一體，是臺州旅遊、度假、會議、拓展訓練的勝地。

天湖景區內有現有攀岩、垂釣、游船、滑索、水上樂園、遊戲場等參與性較強的休閒項目。三星級酒店正在建設之中，不久將建成對外開放。

天湖景區“三湖疊至”，由下天湖、中天湖、上天湖組成三疊湖，水清湖碧。這裡“奇岩聳峙”，主要有觀音岩、濟公岩、猿嘯岩、如來佛掌、熊貓戲龜、石羊拜佛、神雀飲瀑、古猿祈天等景點。

這裡還是天臺宗創始人智者大師隱修得道之地，是漢化佛教第一宗一天臺宗真正的發祥地。擁有如來古洞、古壁朝陽、乾隆御碑等人文景觀。宋大文豪蘇東坡、大書法家米芾、明代風流才子唐伯虎、清高宗弘歷都曾游歷此地，并留下墨寶。



此外，景區還擁有長三角地區三大之最：最大的摩崖石刻彌勒佛；最大的財神殿；最大的石刻古字

### 高明寺



智者塔院東行三里的山腰處便是高明寺，地處佛隴山間，峰巒環抱，幽溪環繞，環境幽美靜謐，為智者大師開創的天臺山十二古剎之一。

寺始建于唐，初名幽溪道場、幽溪禪院、淨名寺，今存建築為明萬歷年間重建。寺內佛經、文物頗豐，“高明講寺”、“大雄寶殿”匾額均系康有為手筆。

全寺有 10 余座殿宇，200 余間房間，殿宇巍峨，清幽雅致。主要建築有天王殿、大雄寶殿、地藏殿、西方殿。

寺東有鐘樓一座，樓中置銅鐘一口，重 5000 斤。撞鐘時山鳴谷應，聲聞十里之外，故前人以“塔頭風、高明鐘、萬年柱、國清松”為天臺山寺廟四絕。

寺東幽溪亭，上刻“幽溪”兩字，為智者大師手迹。亭對面有一巨石橫空，四石相承，自成一洞，名“圓通洞”；掩映于叢林之中。洞附近有許多摩崖石刻，崖北峭壁上有一大“佛”字，直徑達 7 米，為民國名僧興慈所書。寺周尚有香谷岩、靈響岩、巾子岩等諸景。

門票·開放時間

3 元

交通

從北站乘往石橋或大同方向的中巴在途中下車即可

### 瓊臺雙闕

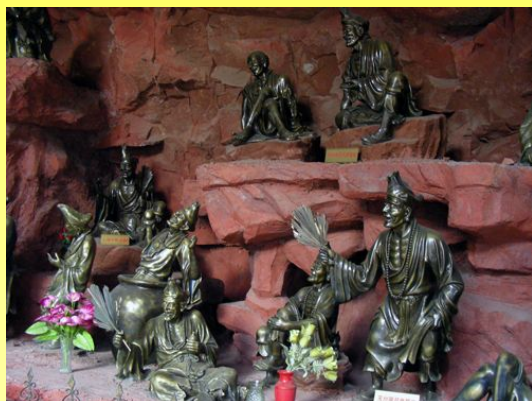
位于高明寺北面 4 里處。這裡溪澗曲折，兩山夾峙，一峰在溪谷絕壑中擎天而立，高



約 30 米，猶如石笋，又似青螺倒飲于水。古人以溪谷為舟，螺峰為篙，故名“螺溪釣艇”。

石笋上游有碧螺潭，潭水碧綠如茵。潭左有一劍形瀑布瀉于兩岸之間，上有一石橫嵌，儼若石梁，此即“小石梁”；梁內有葫蘆潭，峭壁墜瀑。徐霞客稱此景“非石梁所能齊也”。

### 濟公院



即濟公西院。位于赤城山。西院建築風格奇特，依勢造房，體現濟公形象、個性。這是天臺籍建築學家一齊康院士的力作。獲得海內外建築界的高度評價。1993 年獲全國“建築師杯”優秀獎，1996 年被評為浙江省風景名勝區優秀建築。

主要由破袈裟、破帽、酒葫蘆、破鞋、破扇等一系列象形“小品”組成。并以游廊相接，構思奇特，新穎，妙趣橫生，是國內首創之建築群體。

院內有二處奇水非常特別，引人注目。左邊的叫“風沼”；水從洞頂滴下，奇怪的是旱天滴水不絕，雨天反而無水。右邊的叫“龍池”；水自地下流出，終年不絕，人稱“仙水”，傳說能治皮膚病。

#### [袈裟臺]

濟公西院的前山門朝東而開，名“袈裟臺”。門上高懸“濟公院”匾額，兩旁有“赤城紺宇傳中外，宋代禪師曠古今”門聯。

袈裟臺依山就勢建造，柱高 13 米，從基礎直透屋頂。臺的結構酷似破袈裟，四面透風，宛若檻樓飄然，有超凡脫俗之感，構成袈裟臺屋頂的根根椽條斜插土中，隱喻濟公精神永遠扎根天臺山。屋頂與岩壁間掛有一串環狀佛珠，勾勒出一頂濟公帽輪廓，諧趣盎然。

#### [“破帽”]

主院形似濟公的破帽子，取名“八蓋閣”；隱喻濟公帽法力覆蓋四面八方。當中的濟公立像，左看似笑，右看似哭，正面看則似非笑非哭，再現了濟公幽默、灑脫的形象。

八蓋閣內上懸“千古聖僧”匾額，四柱兩副楹聯刻畫了濟公佯狂度世、懲惡揚善的精神。其一為：“兩只芒鞋，到世上扶貧濟困；一把破扇，分為間正道邪風。”其二為：“不誦經，不談禪，不守齋規，專管人間不平事；無掛礙，無恐怖，無邊法力，要救天涯無辜人。”閣內欄杆連椅，可供游人小憩。

#### [葫蘆齋]



整個建築形狀像一個橫放的葫蘆，在這裡吃狗肉面，喝葫蘆酒，別有一番情趣。站在游廊上，能看見山下有一葫蘆塘，據說就是濟公的酒葫蘆變的。順着這臺階走下去，還有像濟公破鞋的只履門和形似破扇的小客房的建築。

### 【“破鞋”】

葫蘆齋下行便是“只履門”(即后山門)。其建築形如濟公的一只破芒鞋。山門四面敞開，頂上藤蔓纏絡，野趣盎然。

上懸“桑梓飽德”匾額一塊，寓濟公行俠一生，功德圓滿。壁掛濟公畫像，衣不蔽體，只履過橋，飄逸瀟灑。

畫上題詞：“帽兒破，衫兒破，兩袖清風，流水小橋，去世何妨僅只履；名兒夸，德兒夸，寸心明月，浮雲富貴，修行豈必在山門。”

### 【“破扇”】

松月軒建在“只履門”門外西側，為游客接待室。雅室數間，坐北朝南，冬暖夏涼，其結構前寬后窄，形若濟公的一把破扇子，寓濟公持扇行俠之義。周圍蒼松環抱，環境清幽。應景聯：“月與蒼松尋舊約，軒迎墨客作新詩。”道出了松月軒的特色。

## 天臺山交通

### 公路

從杭州汽車北站、寧波汽車站每天有多班豪華空調高速巴士往返天臺山，走杭甬、上(虞)三(門)高速公路到天臺山僅需2個小時。從上海到天臺也僅5個小時，民立路233號每天8:00有高速巴士前往，票價110元。

天臺縣有客運中心(即西站)和汽車北站兩個客運站。其中，客運中心主要發省際、省內長途班車。省際班車主要有：北京(票價300元)、合肥(票價150元)、廣州(票價380元)、太原(票價380元)一天發一班；上海(票價130元)，每天發五班。另有南京、常州、常熟、鄭州等地班車。省內班車杭州、寧波流水發車，其他各市如紹興、義烏、余姚、溫州、新昌等地均有班車前往。

汽車北站主要以短途客運為主。到縣內各鎮旅遊景點都可以在汽車北站乘中巴前往。此外，汽車北站也開通了到紹興(1.5小時)、臺州(2小時)、溫州(4小時)等地的班車。

自駕車指南：經滬杭甬高速公路—上三高速公路—甬臺溫高速公路—臺州北出口下。

### 出租車

天臺客運出租車起步價為1.5公里5元。回空費：2公里以內不收費，2公里以上加收40%車公里租費。

### 公交車

天臺公交系統發達，去天臺山各大景區均有大小公共汽車通達，一般不用走回頭路。其中，1—10路公交，大都途經城中心飛鶴路、赤城路、客運中心、天元廣場。1、7路公交到汽車北站。縣城可乘公車5、7、9路可到國清景區，8路到赤城山腳。



## 天臺山美食

天臺山飲食文化較為發達，風味獨特，各有講究。其中風味小吃、農家特色山野飲食特別受到遊客的青睞。

特色小吃主要有餃餅筒、水晶蛋糕、豬肉麥餅、蛋清羊尾。其中餃餅筒是天臺特有而最具特色的食品。

農家特色山野飲食主要以高山蔬菜、野菜、野味為特色。高山蔬菜主要有番茄、黃瓜、青椒、青菜、豆角等；野菜以野生苦菜、野生蕨菜、香椿芽、馬蘭頭主；天臺山上野生動物種類很多，其中野兔、野豬、雉鷄、溪魚、天臺香魚等，能讓你大快朵頤，百吃不厭。

品嚐天臺特色小吃一般主要集中在天臺縣城各大街小巷，品嚐當地山野飲食及各色農家菜肴最好選擇赤誠山脚或石梁景區，價格適當，口味純正。

參考價格：石梁景區，點半只土雞、一份溪魚（味道不錯），茄子、野蕨菜、豆腐、笋干炒肉各一碟，三瓶紅石梁酒，共約 180 元。

## 天臺山住宿

天臺山住宿主要集中在縣城赤城路、飛鶴路、汽車站一帶及國清景區附近。

國清景區住宿條件優越，價格偏貴，門市價 300—500 元不等。區內天臺賓館（亦稱國清賓館）和赤城賓館分別是天臺山是最好的兩大賓館。天臺隋梅賓館則是一家旅游涉外賓館，座落在天臺山國清寺旁，系仿古園林式建築，環境清靜幽雅，是舉行會議，旅游休憩的理想場所。另有天臺賓館、臥龍山莊等。

縣城內賓館、旅店數量頗多，可以滿足不同消費檔次遊客的住宿需求。較好的賓館有位於縣城繁華的商業黃金地段的天臺東方國際大酒店，位於天臺飛鶴路 358 號，距濟公故里僅 500 米，且與國清景區相鄰。華廈賓館則是來天臺辦事旅游觀光理想的下榻之處，集住宿、餐飲、娛樂、旅游、會議與一體綜合性多功能賓館。

另外，赤城路 453 號的濟公居賓館；赤城路 503 號（城關北門）的天臺鑫華賓館及汽車站邊上的五洲大酒店等是中層消費者喜好投宿的地方，價格約 100—200 元。追求實惠的可選擇汽車站周邊的青年旅館、小型招待所，衛生干淨，價格每晚百元以內。

## 天臺山購物

天臺山自然資源得天獨厚，是著名的藥材產地，其中以號稱長生不老藥的“天臺山烏藥”、三七參、白術、天麻、石斛最為著名。

當地傳統特產主要有歷史名茶一天臺山雲霧茶、天臺笋茄、笋干、牛肉、黃花茶、豆腐皮、食用菌、野生黃精、天臺山蜜桔、天山青梅等。

此外，天臺的草編、竹編、綉衣等傳統工藝品也歷來為人稱道，名揚中外。



### 購物推薦地：

1、天臺縣華頂特產超市（華頂笋竹加工廠門市部）：是天臺第一家經營天臺土特產的商店，在千米高山的華頂林場自有毛竹、茶葉基地 2000 畝，年產笋茄、雲霧茶 50 多噸。除直銷本廠生產的華頂笋茄、雲霧茶外還直銷各種正宗的天臺土特產。

總店地址：天臺赤城路 251 號。

分店華頂特產超市國清店：位于臺州天臺五峰橋，主要經營華頂雲霧茶、笋茄、烏藥、鉄皮楓斗晶、山野茶等天臺土特產。

2、天臺天峰土特產商店：可選購各種天臺山土特產品，品種齊全，包裝精美，價格實惠。地址：浙江省天臺縣城關鎮赤城路 453 號（濟公故居旁邊）。

3、九峰緣土特產商店：主營：笋茄系列、雲霧茶、山珍野菜、天臺山藥材等。地址：天臺赤城路（原食品廠）。



天台牛肉



黃花菜



天麻



三七參



天台白朮



天台烏藥

## 天臺山最佳旅游時間

天臺山最佳旅游時間為 4—10 月。天臺山峰巒重疊，鬱鬱蒼蒼，氣候溫暖濕潤，4—10 月都非常適宜旅游。特別在 7—8 月，既能欣賞美麗的風光，又能避開炎炎烈日，是浙東南著名的避暑勝地。7—8 月的天臺山，千余種植物匯成茫茫林海，群峰巨石隱現于葱鬱的蒼松翠柏之中，景色格外迷人。其中，石梁飛瀑、瓊臺仙谷，綠水碧潭，清泉飛瀑，山明水秀，仙谷更是野花爛漫。華頂森林公園植被茂盛，綠濤奔涌，夏季這裏的平均氣溫也不會超過 25 度，是得天獨厚的清涼世界。天臺標示名山—赤城山山頂風雲變幻，更是賞雲霞美景的最好時節。炎炎烈日賞景之余，漫步山中參觀名寺國清寺、高明寺、方廣寺、華頂寺及濟公故居等，感受天臺深厚的佛教文化底蘊，幾份清涼，幾多感嘆，自然樂趣無窮。

## 天臺山注意事項



去天臺山各大景區均有大小公共汽車通達，不走回頭路。天臺山進山門票 10 元，景區內步行游覽。

更多天臺山旅游相關資訊請訪問 <http://www.huantu.com/tiantaishan/>