



## 幻途官方系列攻略——武義

"武義，素有“螢石之鄉，溫泉之城”的美譽，并有郭洞古生態村和俞源太極星象村等為代表的古村落。武義地處浙江中部，金衢盆地東南，距省會杭州約 220 公里，距義烏機場約 45 分鐘車程，上海至武義每天有三趟火車，車程約 5 個半小時。

武義歷史悠久，孟浩然游武義時就曾言“風物是秦余”。武義境內人文景觀眾多，如：始建于宋朝的熟溪橋，始建于后晉的延福寺是江南已發現的元代建築中年代最早的，始建于東晉的明招寺，至今已有 1600 多年歷史，是南宋東南文化中心。

武義的旅遊的特色，一是溫泉，二是古村落。武義溫泉浙江第一，被稱為“華東華清池”，以量大、水優、溫度適宜而著稱。武義的兩個著名古村落，俞源和郭洞：郭洞的古村、古祠、古橋、古巷、古民居、古樹林等，頗具秦漢古韻；俞源由于與明初國師劉伯溫的關係，瀰漫着一種奇異文化的氣息，以太極星象而著名。

武義菜以野味素菜為核心，品種繁多，尤以野豬肉、野兔肉等別具一格。特色菜有：拔絲宣蓮、豆腐娘、清炖石蛙、竹笋炖骨頭、骨頭毛芋、紅燒小溪魚等。小吃則有：武義麥餅、宣平餛飩、武義豆腐丸、延福酥餅等。值得一提的還有郭洞的土鷄煲和竹筒飯。

武義基本信息：

區號：0579

郵編：321200

面積：1577.2 平方公里

人口：32.8 萬

行政區劃：下轄熟溪街道、壺山街道、白洋街道、桐琴鎮、茆道鎮、履坦鎮、城畚族鎮、新宅鎮、縣王宅鎮、泉溪鎮、桃溪鎮、白姆鄉、俞源鄉、大田鄉、坦洪鄉、西聯鄉、三港鄉、大溪口鄉。

經緯度：東經 119.81，北緯 28.90"

### 武義景點

#### 郭洞古生態村

□□塔郭洞村外□□山頂的□□塔，高 14.5 米，建于清乾隆四十三年（公元 1778 年）。集山川之秀，匯詭奇之景的郭洞水□，80 多棵明代萬歷年間栽種的古樹，密布于古城牆內外，古韻森然。

回龍橋一進村映入眼簾的，就是回龍橋，它初建于元朝，重建于明隆慶年間（公元 1567～1572 年），石橋上有亭，這是郭洞的水□。橋東龍山之麓有建于明末的海□□，塑有關公像和壁畫。

龍山過了回龍橋，即踏上龍山。這里奇 插雲，百畝古森林中雲蒸霧游，煞是神奇。滿山六七百年樹齡的參天大樹。古樹品種多，有南方紅豆杉等國家一級珍稀樹種。林中空氣負氧離子含量極高，是難得的天然氧吧、森林浴場。

寶泉岩村南寶泉岩，為武義著名的“武陽十景”之一，登上獅子頭山頂眺望千 奇景時，兩腋風生，飄飄然有雲游仙境之感。



寶泉寺寶泉岩上的寶泉寺，初建于明代，它不僅是方圓數十里佛教信徒進香誦經之寶刹，還曾是當年武義南營紅軍的營地。寶泉岩巔的寶泉，臥虎山麓的漳泉，早不涸澇不溢，冬溫夏涼，自古名人多有詠誦。

何氏宗祠是郭洞 20 多幢明清古建築中的代表，建築恢宏，氣魄不凡。祠內的古戲臺典雅古樸，匾額滿梁顯示着這里的人杰地靈，后 與祠同庚的羅漢松，冠大形美，為省內難得的古樹珍品。

#### 門票

30 元

#### 交通

在溫泉路大橋頭城東汽車站上車前往郭洞，每 20 分鐘一趟車，車票 3 元。

#### 美食·住宿·購物

在郭洞，可以品嘗當地特別加工的竹筒飯和土鷄煲（60 元），不過燒起來有段時間，建議進景區時先和飯店聯系好，出景區時就能吃了。

郭洞景區清源飯店，13806775125；回龍飯店，0579-7736002；山水人家，13857926777。

郭洞最具特色的飯店是緞蘭堂，又稱“回龍飯店”；在郭洞出口處的小巷內。房子是明末的老房子，餐桌就在客廳及天井里。生意十分紅火。

#### 壽仙谷景區

進入壽仙谷，滿目岩泉潺潺，碧竹茵茵。在谷中，可看“金華第一瀑”——九天瀑布，可觀“天下第一酒壇”——醉仙岩，可賞“天下第一天然大壽”——絕壁天書，可攀“華東第一懸梯”——天梯，可嘗老壽星的贈品——賜珠園仙珠……

煉丹亭南極仙翁在此修煉成金丹，服食后飛仙而去。

九天瀑布瀑布高 120 米，分 2 級，上層如烟，下層如雨，故亦稱“烟雨瀑”。水為高山流泉，純淨甘甜。

#### 門票

25 元

#### 交通

距離縣城 15 公里，在縣城解放中街汽車站上車。

#### 臺山

臺山位于武義縣柳城鎮雲華。臺山寺座落在臺山之巔，由中國佛教協會會長趙樸初題寫寺名。

據記載，早在北宋乾德年間（公元 963—968 年），號稱伏虎禪師的高僧人在臺山說法，結茅安禪，騎虎募創臺山寺。其虎每夜臥于寺門口大岩石上，天長日久，留下虎形迹，至今依稀可辨。

后經歷代擴建，臺山寺初具規模。明崇禎己卯年（公元 1639 年），改名真靜庵，清乾隆五十九年（公元 1794 年），復名臺山寺。

近年又修復并新建了來翠亭、前殿廂房、觀音堂、妙雲亭。功德亭、山門牌坊、環山長廊、竹亭、焚經石塔和身高 15 米的南躡阿彌陀佛露天立像等景點。



## 門票

10 元

### 武義溫泉度假區

度假區內擁有多家溫泉酒店及度假村，可提供溫泉泡澡和住宿餐飲。

最著名的為“唐風露天溫泉”，提供露天溫泉項目近三十餘種，有西湖池、錢江池、米酒池、名花湯、女貞池、蘆薈池等。沐浴露天溫泉的客人可享受中藥浴、石板浴等各類特色浴，休息廳免費提供各類飲料飲品、香烟、包點、水果及影碟服務。

清水灣溫泉度假村于 2002 年開業，距武義縣城 7 公里左右。度假村三面環山，按三星級旅游涉外飯店標準設計建造。度假村還擁有兩個網球場，一個籃球場，一個垂釣中心和燒烤場。

明招溫泉國際大酒店，按四星級標準興建，位于武義縣城，毗鄰武義火車站，是武義縣城內最高的建築物。酒店將溫泉水引至客房，讓客人在客房就能享受到武義溫泉。

武義溫泉浴吧位于武義縣城往南 4 公里處，到郭洞古生態村風景區的途中。溫泉浴吧共有 4 個露天浴池，2 個室內浴池，男女各自分開；也有男女共浴的迷你包房。

### 門票·開放時間

唐風露天溫泉票 128 元，可享受中藥浴、石板浴等各類特色浴。開放時間：9：00—凌晨

清水灣溫泉度假村溫泉票 198 元，包含室內溫泉浴（男女分開）和露天溫泉。開放時間：11：00—凌晨

明招溫泉溫泉票 118 元。開放時間：12：00—凌晨

### 交通

唐風露天溫泉位于武義縣環城北路 77 號。從武義站打車 10 元左右。

明招溫泉國際大酒店位于武義縣明招路 8 號，緊鄰武義站。

清水灣溫泉度假村位于往郭洞去的路上，距離武義縣城 7 公里左右。

### 熟溪橋

熟溪橋為重檐歇山頂木結構建築。橋下九拱十墩，橋身宛如長廊，長 140 米，寬 4.8 米。橋中樓閣高聳，重檐翹角，甚為壯觀。

廊柱與梁匾上，沙孟海等名家書法，各具風骨。橋屋兩側以橋凳聯成，行人歇憩其間，真乃“遙見人從橋下過，恍疑舟向鏡中游”。

### 交通

位于縣城中，可步行前往。

### 延福寺

現存的建築群，按中軸綫排列為山門、天王殿、大殿和觀音堂。兩側廂樓，殿間有長生池、觀間堂，后有石澗井。

大殿為江南已發現的元代建築中年代最早者，反映了元代木結構拱斗建築的特色，兼具宋代木結構建築的風格。

大殿重建于元延祐四年（公元 1317），為江南已發現的元代建築中年代最早者。殿平面



方形，重檐歇山頂，下檐為明代天順年間（1457—1464）修葺時所增建，為國內現存古建築較早的實例。平梁梁底與金柱柱頭之間，加弓形月梁，起牽作用，此種做法下開江南弓形月梁之先聲。

大殿內有宋代鑄造的鐵鐘，觀音堂前存元代石獅一對。

#### 門票

10 元

#### 交通

從縣城乘往柳城的中巴車，在延福寺下車即可。

### 石鵝湖景區

石鵝岩由一塊巨大的岩石與岩坡下的大岩洞組成，在連綿的群山丘壑中突兀着，遠遠望去猶如一只凌空欲飛的石鵝，大岩洞又恰似那張嘴吃食的鵝嘴，故名石鵝岩。

石鵝洞洞底面積 2500 多平方米。天雨時，洞背巨大的飛瀑凌空瀉下，遮蔽整個洞口，瀑布瀉入洞前水潭，潭中植有蓮藕，分外雅致迷人。

慈航洞府洞中為木石結構的慈航洞府尼姑庵，據考證始建于唐代天祐年間，至今已有 1000 多年歷史。洞中有一小石臼，傳說日日自涌一臼白米，足夠洞中尼姑吃穿用蔓，後來老尼太貪心，讓人把石臼鑿大些，結果石臼再也不涌出來了。

教隆寺水庫石鵝岩后山有座教隆寺水庫，面積 17.7 平方公里，形成人工湖。湖面島嶼散布，山環水抱，十分清雅宜人。

陳堰殿石鵝岩西邊，有一建于元代的陳堰殿，殿內原供奉胡公大帝像。該殿建築面積 1000 多平方米，殿前有條名叫陳堰的攔河大壩，故名陳堰殿。

紅軍洞石鵝岩周圍的數十個岩洞，是當年紅軍的活動場所。1928 年，武義縣爆發了共產黨領導的紅軍大起義，聲勢浩大。北營紅軍在李庭文、邵順長領導下，在石鵝岩后面的大岩舵洞秘密結集。

大岩舵洞能容納千人，座落于山腰之上，被叢林綠樹所遮掩，隱秘安全。離大岩舵不遠的小岩舵，洞長幾十米，北路紅軍指揮員邵順長等曾避難于此。這些岩洞，當地人民稱之為紅軍洞。

#### 門票

20 元；游船票 10 元。

#### 交通

武義縣汽車站換六路公車可到景區。如從武義火車門可先打的（5 元左右）到武義汽車站再換 6 路公交可到。

自駕車：上杭金衢高速，在還未到金華處，轉到金麗溫高速，金華出口下可到武義，在武義塘右轉后，到三角店后再右轉，至桃溪灘左轉，最后到后社右轉，向前可到景區。

#### 美食·住宿·購物

景區內的石鵝山莊提供特色農家菜，還有客房和會議室，是度假、休閒、會議的理想場所。

### 俞源太極星象村

村周十一道山崗與太極陰陽魚構成天體黃道十二宮，八卦形排列的 28 座堂樓，對應星



象二十八宿，七星塘、七星井呈北斗星狀分布，被譽為“處州十縣第一祠”的俞氏宗祠正好位于其星斗內。

俞源村文物古迹眾多，古建築有 395 幢，以宋、元、明清四朝古屋為主，尚有堂樓、廳、閣、廊、館、祠、廟等，木雕、石雕、磚雕做工精細。

其中宋代的洞主廟，元代的利涉橋，明代的古戲臺，均名揚四方，而村中“迎玩堂”和清代知縣題贈的萬春堂“惠及行旅”匾額證明俞源旅游有悠久的歷史。

#### 提示：

- 1、村口有售票亭，導游在帶游客瀏覽幾個票上的景點后就可自由瀏覽。
- 2、太極圖形在村內是看不出的，很多游客不知情看不出玄機，要到村后的山頂觀看，可詢問導游如何能觀賞。
- 3、在村內自由走動時，由于道路錯綜復雜，記得不要鑽小胡同，如果路越走越窄，則一定不對。
- 4、洞主廟位于村尾，沿着村溪往上游走。洞主廟為村中圓夢聖地，可許願。廟旁有飯店，可食宿。
- 5、俞源和劉秀隴、清風寨是一條路綫，可順路瀏覽，到郭洞則必先回城再坐車。

#### 門票

30 元

#### 交通

城西汽車站有班車前往，流水發車。

#### 美食·住宿·購物

特產：天然白花油，為茶油中的極品：有降血壓、降血脂、防治、心腦血管疾病

保健飲品：武川菊米

特色小吃：夏季的擇子豆腐、宣平蓮子、冬季的消灾饅頭、武義天然有機茶、金山翠劍、武陽春雨，這些是俞源的獨特小吃。

### 大紅岩—崆峒山

武義丹霞是由紫紅色礫岩夾雜紅色粉砂岩形成典型的紅色丹霞岩體，距今 8000 萬年。

大紅岩—崆峒山景區是武義丹霞之精華。游覽大紅岩-崆峒山景區第一段是乘車游覽神仙石，遙望不周山；第二段將登上天堂嶺，穿行崆峒山，參觀雙岩寺；第三段將穿越牛鼻洞，經過輕松嶺和人丹霞畫廊，來到天下奇觀，有號稱“世界丹霞最大赤壁”的大紅岩。

大紅岩因岩壁一分為二，如兩扇似開似合的石門而又名大紅門，大紅岩赤壁相對高差達 300 余米，寬 500 余米，其氣勢之恢弘，可與武夷山曬布岩相媲美；而其岩呈褚紅色，更是獨有的那種仿古畫上才有的顏色。

丹霞畫廊這是一條空中走廊，又名摩耳岩，是貫穿南天門與連理林的 200 米生命綫。無限風光在險峻，這句話用在這裡最恰當不過了。

#### 門票

門票 40 元。電瓶車 10 元/人，送到山上景區入口。

#### 交通

在武義縣城城西汽車站坐班車前往，車票 3.5 元，到白姆鄉里路口下車，步行 10 分鐘左右。



### 清風寨

清風寨以壯觀的丹霞地貌，古樸原始的山村土寨和保持良好的自然生態而迷人。清風寨一直是兵家必爭之地，各朝各代所留下的戰爭遺迹眾多。山寨住民為清朝反清復明組織“天地會”的后裔，留傳的醫術、武功享譽八方。

景區內的丹霞地貌較之武夷山、方岩猶勝一籌，其中的“飛橋六洞”為我國丹霞地貌串洞群中之最。

清風寨內有建于宋朝的胡公廟和千年古刹惠力寺，居高俯瞰“十里畫廊劉秀壟”的攬勝亭和依崖而建的飛雲亭。

還有太平天國打造兵器的太平洞和當年西營紅軍設指揮部的紅軍洞，奔虎臨瀑的原始森林和水上樂園休閒區等。

### 門票

25 元

### 交通

武義縣城城西汽車站坐班車前往。

### 劉秀壟景區

在雙岩洞景點，四組奇石依次林立，形似開門迎賓。峽口有古牌樓，樓下有夫妻岩、水簾洞和大法庵舊址。

山頂有蓮 奇洞名雙岩洞，它洞中有洞，洞洞相通。洞前稱為荷花蕊和銅鼓石的兩座奇，甚符其名。

劉秀嶺北有片寬 60 米、高 3 米的紫紅色絕壁，稱“紅花岩”，氣勢恢宏，當稱絕勝。在此可眺望獅鯨迎賓、皇帝帽、令旗、玉印等奇景。

孤立于崖頭的神仙石，似乎搖搖欲墜。寬 400 高 200 金椅，很象巨大的皇椅，旁邊方形金印岩又似古代官印。

象刀削斧劈而成的赤壁，垂直度近 90 度，驚險而奇麗；赤壁上的巨型懸石，好似倒掛金鐘。

### 門票

15 元

### 交通

距縣城 18 公里，在武義汽車西站上車（坐俞源、宣平的車都路過劉秀壟），車費 3 元。

## 武義交通

### 航空

武義距義烏民航機場約 45 分鐘車程，距杭州、上海國際機場約 4 小時車程。

### 火車

武義站是金溫鐵路之第一大站，距金華 32 公里。上海到武義的列車每天三班，都是空調快速，運行時間 5 個多小時。一班為午發晚至，其餘兩半為晚發朝至。

N437/N440：開車時間 15:06，到達時間 20:54。

N423/N422：開車時間 20:50，到達時間 02:13。

N401/N404：開車時間 23:19，到達時間 04:37。



武義火車站位于縣城中心，公交 2 路車連接火車站及客運站，首班 6:10 分。

### 其他

金麗溫高速公路、330 國道、44 省道穿境而過，縣內公路縱橫交錯、四通八達。從金華到武義十分方便，金華站有專線車到汽車南站，或坐 10 路公交到汽車南站。金華距離武義 35 公里，流水發車，車票 12 元，1 小時左右到。所以許多游客選擇先火車到金華，再坐長途車到武義。

## 武義游玩綫路

"武義古村溫泉周末游

第一天：郭洞古生態村→武義溫泉度假區

第二天：熟溪橋→俞源太極星象村

特點：利用周末，既可享受一夜溫泉，又可飽覽古村秀色，行程非常輕鬆"

## 武義住宿

### 溫泉酒店

武義因“溫泉之城”而著稱，多數來享受溫泉的游客都會選擇住在當地著名的溫泉酒店。價格最便宜的在 300 元左右。

小帖士：周末及節假日人滿為患，需提前預訂。

### 星級酒店

縣內的星級酒店檔次較高，多為 3 星級，設施齊全。酒店的住宿價格在 340-450 元不等。

### 經濟型酒店

縣城市中心也有不少賓館，價格實惠，餐飲購物方便。價格在 120-250 元之間，價格較實惠。另外其他的普通小旅店，一間房 30-40 元左右，但無空調和專用衛生間。

此外，在郭洞、俞源等景點都有不少農家樂。就郭洞村就有“農家樂”三十多家，附近的沈店村、抱弄口村十多家。這些農家樂連吃帶住 40—80 元一天不等，經濟實惠，條件較為簡陋，但獨具生態特色。"

## 武義飲食

武義菜以野味素菜為核心，品種多達一百多道，其野豬肉、野兔肉等別具一格。拔絲宣蓮、豆腐娘、清炖石蛙、竹笋炖骨頭、骨頭毛芋、紅燒小溪魚等都是當地的特色菜。

武義地方小吃充滿着濃鬱的秦余風物古樸風味，主要有武義麥餅、宣平餛飩、武義豆腐丸、延福酥餅等。

郭洞的土鷄煲和竹筒飯在武義美食中不得不提。這兩道菜是每個到郭洞的游客必不可錯



過的。土鷄煲 60 元一份，湯濃肉嫩，名不虛傳；竹筒飯特加入金華火腿，配合土鷄煲，是不可多得的美味。且因為這兩道菜做起來頗費功夫，需要提前預訂。

## 武義注意事項

1、武義的幾家溫泉酒店在周末都人滿為患，但有許多是白天來泡溫泉但不住店的客人，所以建議如住在酒店內的，可選擇晚上來泡，人會少很多。  
2、唐風露天溫泉內有小魚溫泉，但需另外付費，在人多的時候要先在池邊登記手牌號。  
3、相比南京湯山溫泉而言，武義的溫泉規模要小得多，小魚溫泉也不是免費的，但勝在環境自然，交通便利，吃住消費低，性價比高。隨着武義溫泉名氣越來越響，客人也日益增多“溫泉之城”武義的冬季是最熱鬧的，迎來眾多游客享受在冬日嚴寒中享受溫泉滋養的愜意。每年 11-12 月武義縣城都會舉行溫泉節，不僅泡溫泉成為一大節令享受，還有繽紛的文藝活動。

而春節里，郭洞、俞源等古村落都會隆重舉行傳統的民俗節慶活動。所以冬季來游玩武義，可謂一舉兩得。

而春秋的武義風物也是十分精彩的。因為此時氣溫稍暖，泡露天溫泉不容易着涼。武義又多生態景觀，春秋的田野山林風光是最絢麗多彩的。

現在夏季泡溫泉也在漸漸受到提倡，因為夏季氣溫高，皮膚容易張開而吸收滋養。山蔭清涼，清風寨、石鵝湖等景點也就成了上佳的避暑勝地。

## 浸泡溫泉八項不宜

- 1、不要泡得過急，即不要從水溫太燙的池開始；要從水溫較溫和的池水開始浸泡。
- 2、不要泡得過熱過久，即不要在燙身的池水中每次浸泡時間超過 10 分鐘；要及時讓身體上胸露出水面或離水歇息。
- 3、不要泡得過深，即不要在過胸的水位每次浸泡時間超過 10 分鐘；要與較溫和的池水及時交替浸泡或身體及時露出水面歇息后再浸泡。
- 4、溫泉溫度高，浸泡后會有出汗、口干、胸悶等不適感，這是血液循環過快的正常反應。此時調換涼水浸泡或上水靜養稍許，並多喝水即可舒緩。
- 5、患有心臟病、高血壓者應約伴一同浸泡，如有不適應立即上水靜養。
- 6、饑餓時不可浸泡，因空腹易致疲勞，須飯后小睡或稍休息再行浸泡。
- 7、酒后須熟睡養息后才能浸泡，否則沐浴刺激血行，致使體力消耗殆盡，恐生意外。
- 8、長途跋涉疲勞過度，不可驟然入溫泉，須稍事休息，待體力恢復后再行浸。

客人自帶泳衣！

### 旅游貼士：

泡溫泉療效：溫泉使人皮膚潤滑，精神煥發，有消除疲勞、健體美容、祛病強身之功效。對

心血管、神經系統、消化系統疾病有輔助療效，對關節炎、腳氣病、香港腳和皮膚干燥、牛皮癬等皮膚疾患有特殊療效。冷熱水交替，不但對身體有好處，還可以改善皮膚狀況，再加上溫泉本來就有美容功效，因此最適合愛美人士。

更多武義旅游相關資訊請訪問 <http://www.huantu.com/wuyi/>