



幻途官方系列攻略——頤尚溫泉

南京頤尚溫泉度假村，古名“溫泉”，因溫泉而得名，已有 1500 多年歷史。湯山溫泉日出水量 5 千噸，常年水溫 60-65℃，含 30 多種礦物質和微量元素，經鑒定屬鈣鎂質，含微量鋇、氫的高熱泉，對皮膚病、關節炎多種慢性疾病有療效，最適合于發展溫泉療養、健身娛樂、溫泉度假等項目。千年前，湯山溫泉就曾于南朝蕭梁時期封為御用溫泉。1918 年，被孫中山先生在《建國方略》中贊譽為“美善之地”。頤尚溫泉度假村位于南京東郊 25 公里的湯山鎮，是由上市公司國旅聯合股份有限公司投資建設的，集碑、泉、洞、湖、寺為一體，融人文景觀與自然風光為一體，獨具特色。一期項目主體是由按五星級標準建設的度假酒店和大型戶外溫泉主題園區兩部分組成，它還包括國家級地質公園：陽山碑材與猿人洞兩個景點；在二期和三期項目規劃中將完成：“香樟華蘋”超六星頂級度假酒店、康體中心、垂釣中心、燒烤場、特色餐飲、戶外拓展基地等項目開發建設。溫泉是酒店休閒主體產品，也是省內最大最專業的溫泉產品體驗地，酒店配有 50 多個露天溫泉浴和 30 間高檔特色湯屋，并配有娛樂 KTV、休閒咖啡廳、會所酒吧、棋牌室等娛樂場所。



湯山風光優美，泉眼群集，終年泉水汨汨，熱氣騰騰，是溫泉療養、度假休閒的好去處。

溫泉日出水量 5 千噸，常年水溫 60-65℃，含 30 多種礦物質和微量元素，經鑒定屬鈣鎂質，含微量鋇、氫的高熱泉，對皮膚病、關節炎多種慢性疾病有療效，最適合于發展溫泉療養、健身娛樂、溫泉度假等項目。

景區看點

溫泉日出水量 5 千噸，常年水溫 60-65℃，含 30 多種礦物質和微量元素，經鑒定屬鈣鎂質，含微量鋇、氫的高熱泉，對皮膚病、關節炎多種慢性疾病有療效，最適合于發展溫泉療養、健身娛樂、溫泉度假等項目。



風俗小吃

- 1、老南京過大年十般講究齊全：送竈、揮塵、炒“十樣菜”、剃頭、貼福字、除夕宴、壓歲錢、守歲、拜年、觀猜燈謎。
- 2、老南京的“寒衣節”：農曆十月初一，老南京有過“寒衣節”的習俗。人們還在加衣避寒的同時，也將冬衣捐給遠在外地戍邊、經商、求學的子，以示牽掛和關懷。可能是受“孟姜女送寒衣”故事的影響，民間還把十月初一的“寒衣節”作為追悼亡人的節日。現在，給亡人送寒衣的風俗早已消逝，但吃赤豆元宵的習俗仍保留至今。
- 3、老南京話：老南京話俗稱“白話”，即一般所稱的“地道的南京話”，目前主要存在于老南京人聚居的南京老城區，流行于城南及城西的老南京居民中。
- 4、老南京的十大怪：一怪，城牆無規則；二怪，毛娃滿月抱門外；三怪，羊腸小巷出不來；四怪，馬桶滿街曬；五怪，穿着褲頭扎皮帶；六怪，老頭怕老太；七怪，石頭滿街賣；八怪，街邊擺搖臺；九怪，家家吃野菜；十怪，“四件”比肉賣得快。
- 5、老南京清涼消暑的軟香糕：軟香糕，是早年間老南京夏令風味小吃。因做的松糯可口，又伴有薄荷涼味，吃起來軟而香甜，故名。
- 6、當地特產：鹽水鴨、雨花石、金箔、折扇、剪紙、雲錦、雨花茶、六合牛脯、南京鴨肫、南京板鴨。

推薦綫路

陽山碑材——頤尚溫泉——明文化村——南京古猿人洞——蔣介石別墅

湯池介紹

頤尚溫泉度假酒店憑借得天獨厚的自然條件，修建了 50 個露天溫泉池和 30 間高檔雅致的私密性特色湯屋。

分為：

花之戀區：共 10 個池，選用對人體肌膚有不同美容保健之功效的各種名貴花草浸于池中；

養生湯區：是匯聚調養健康的中藥特色池區，將中醫與溫泉理療有機融為一體；

土耳其浴區：伊斯蘭風格的土耳其浴區，結合了溫泉水的礦物質，讓您舒緩心情，徹底放松身心；

瀑布池：讓您在泡溫泉的同時感受一下瀑布溫差浴，頓感精神煥發；

芬蘭浴區：結合溫泉水與蒸氣的療效，使人倍感神清氣爽；羅馬大理石浴，讓您在大理石上感受溫泉，溫泉和大理石的礦物質同時對您的身體進行熱療。

巴厘島風情浴區：讓您感受異國風情，配合專業的 SPA 美容，呵護每一寸肌膚。

湯屋：門前綠籬小院，窗后口口碧草，或獨享、或偕友，感受私密的泡湯野趣。頤尚溫泉全面發揮溫泉的養生功效，形成獨具“頤尚”特色的休閒養生之道。

門票價格：

門市價：158 元/人

優惠價：128 元/人

南京湯山頤尚溫泉交通信息：

從南京火車站坐出租車到度假村約 35 公里，半小時、100 元之內就可以搞定；火車站旁公交站乘南湯綫：4 元/人，時間約 45 分鐘，到湯山鎮后步行 15 分鐘左右即可到達。

自駕綫路：



上海（蘇州）方向：

從上海至南京可走滬寧高速公路，單程約 280 公里，單向行程約 3.5 小時，沿途不但可以欣賞到江南的麥田，過了鎮江后還可遠眺到連綿的群山。在南京不到的湯山出口下滬寧高速公路后沿路標往湯山方向，途經當地美麗的別墅住宅區，不到 10 分鐘即可到達。

浙江（杭州）方向：

從杭州出發，沿寧杭高速公路轉南京祿口機場高速至南京繞城高速公路，再沿繞城高速上滬寧高速公路行駛至湯山出口下即到湯山鎮(沿途均有很清晰的路牌指示)。單程約 300 公里，單向行駛約 3 小時，途經湖熟、太湖等文化悠久、風景旖旎的名景名鎮。

更多頤尚溫泉旅游相關資訊請訪問 <http://www.huantu.com/yishangwenquan/>